

Mai à
Juillet
2023

N° 12

JOURNAL

Relais Petite Enfance Cuverville/Démouville

RPE de Cuverville/Démouville

13 Bis rue du Manoir

14 840 CUVERVILLE

Tél : 02.31.34.28.78

Port : 06.60.05.42.22

rpe.cdville@fede14.admr.org



Relais Petite Enfance de
Cuverville/Demouville

Accueil sur rendez-vous

Mardi : 13h - 17h

Mercredi : 9h - 13h

Jedi : 13h - 17h

Vendredi : 13h - 16h30

Matinées d'éveil

Mardi et vendredi : 9h30 - 11h30

Accueil de loisirs de **Cuverville**

Rue du Manoir

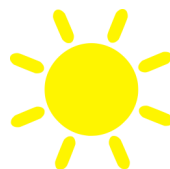
Jedi : 9h30 - 11h30

Accueil de loisirs de **Démouville**

Allée des enfants

Edito

Chers parents-employeurs,
assistants maternels, et
gardes d'enfants à domicile,



Voici le nouveau numéro du journal du
Relais Petite Enfance Cuverville - Démouville,
pour les mois de mai à juillet 2023.

Les lunettes de soleil, le chapeau, les
sandalettes...mais oui, l'été arrive ! Et c'est
parti pour de nouvelles aventures, en
extérieur, avec les copains !



**Inscription obligatoire pour toutes les activités
proposées par le Relais.**

Bonne lecture et de bonnes vacances à tous,

Marie BAILHACHE (animatrice en
remplacement de Natacha SGARD)



A vos agendas !

En matinée d'éveil...

CHASSE AUX TRESORS

1, 2, 3...c'est parti ! Partons tous ensemble avec les copains des RPE voisins à la recherche de petits cailloux, petites brindilles et jolies fleurs.



Vendredi 12 mai à partir de 10h
Parc de Gretheville

*(avec les RPE de Giberville, Mondeville, Colombelles,
Iffs, Cormelles le Royal)*

VISITE DE LA FERME DE OUEZY ET BALADE EN TRACTEUR

Après une visite de la ferme, nous vous proposerons une balade en tracteur afin d'aller à la rencontre des chevaux, des moutons, des vaches et même des lamas.



Mardi 16 mai à partir de 10h
Ferme Pédagogique de Ouézy
(prévoir des bottes par temps humide)

A vos agendas !

En matinée d'éveil...

MATINEES PASSERELLE AVEC L'ACCUEIL DE LOISIRS DE CUVERVILLE

Voilà les vacances qui arrivent et pour les grands au Relais bientôt l'école et l'accueil de loisirs pour les mercredis et les vacances. Nous vous proposons de nous retrouver à l'accueil de Loisirs de Cuverville pour pouvoir le découvrir ou redécouvrir et faire connaissance avec les copains.

Mercredi 7 juin (UFOLEP), Mercredi 14 juin (Jeux d'eau), Jeudi 20 juillet (Ludobus de Jeux M'amuse) à 10h

Accueil de Loisirs de Cuverville



CUEILLETTE A CAGNY

Rendez-vous à Cagny avec les copains du Relais Petite Enfance de Troarn - Sannerville pour la cueillette de fruits et légumes de saison.



Vendredi 16 juin à partir de 9h30

Cueillette de Cagny

(avec le RPE de Troarn - Sannerville)

A vos agendas !

En matinée d'éveil...

VISITE DE LA FERME D'AMELIE ET BALADE EN CALECHE

La ferme municipale d'Amélie à Giberville nous propose d'aller à la rencontre des animaux de la ferme et plus particulièrement des ânes qui nous proposeront d'embarquer à bord d'une calèche pour une jolie balade dans la ferme. (balade réservée aux enfants qui tiennent assis seuls)

Mardi 20 juin et Jeudi 22 juin à partir de 10h

Ferme d'Amélie à Giberville

(prévoir des bottes par temps humide)



BALADE MUSICALE AVEC DIDIER PAPILLON ET SES COMPERES MUSICIENS

Au cœur du Parc de Grentheville, le temps d'une matinée, Didier et ses compères musiciens nous invite vers un voyage musical à partager tous ensemble !

Vendredi 23 juin à partir de 9h30

Parc de Grentheville



SORTIE A LA PLAGE

Lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, mais oui !
On est prêts, direction la plage avec les copains !

Vendredi 30 juin à partir de 10h

Plage de Merville - Franceville



A vos agendas !

En matinée d'éveil...

1, 2, 3, NOUS IRONS AU BOIS !

Rendez-vous au mois de juillet pour pouvoir profiter tous ensemble de jolies balades au cœur des parcs et des forêts non loin de la maison.



- **Mardi 4 Juillet : Bois de Cormelles Le Royal,**
 - **Jeudi 6 Juillet : Parc de Soliers,**
- **Mardi 11 Juillet : Parc de l'Odon à Bretteville sur Odon**
 - **Mardi 18 juillet : Forêt d'Ifs**

A partir de 10h

MATINEE PASSERELLE AVEC L'ACCUEIL DE LOISIRS DE DEMOUVILLE



Voilà les vacances qui arrivent et pour les grands du Relais bientôt l'école et l'Accueil de loisirs pour les mercredis et les vacances. Nous vous proposons de nous retrouver à l'Accueil de Loisirs de Démouville pour pouvoir le découvrir ou redécouvrir et faire connaissance avec les copains.

Au cours de cette matinée, nous vous proposerons la lecture d'une histoire à l'aide d'un Butaï (théâtre Japonais) puis des Jeux d'équilibre seront proposés pour petits et grands.

Mercredi 12 juillet à 10h
Accueil de loisirs de Démouville

A vos agendas !

En soirée...

VISIOCONFERENCES PARTICULIER EMPLOI

« RETRAITE »

Jeudi 11 mai à 19h30

Accueil de loisirs de Cuverville

ASSISTANTS MATERNELS

« MA 1ère ANNEE AVEC MON
ASSITANT(E) MATERNEL(LE) »

Jeudi 8 Juin à 19h30

Accueil de loisirs de Cuverville

PARENTS EMPLOYEURS

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Pauline Chesnais, diététicienne, nous proposera un temps d'information et d'échange autour de la diversification alimentaire (recommandations actuelles, allergies, éventuelles difficultés rencontrées, diversification « classique » / diversification alimentaire menée par l'enfant « DME »).

Jeudi 1er juin 2023 à 19h30

Salle RPE Cuverville

PARENTS EMPLOYEURS / ASSISTANTS MATERNELS ET GARDES D'ENFANTS A DOMICILE

BRICO NOUNOUS

Voilà l'été qui approche et pour les grands du Relais, le départ vers la grande aventure de l'école. Je vous propose de nous retrouver au Relais pour fabriquer de jolis « cadeaux souvenir des premières années avec mon Assistant Maternel ».

Mardi 4 Juillet à partir de 19h30

Accueil de loisirs de Cuverville

ASSISTANTS MATERNELS
ET GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

A vos agendas !

En soirée...

ANALYSE DE PRATIQUE PROFESIONELLE

Les assistants maternels et les gardes d'enfants à domicile sont confrontés quotidiennement à des situations professionnelles qui nécessitent de prendre du recul, à intervalle régulier.

Ou d'échanger sur des pratiques. Face aux spécificités du métier et à l'isolement qu'il entraîne, les Relais Petite Enfance proposent d'organiser des temps d'Analyse et d'échange des Pratiques Professionnelles pour permettre aux professionnels d'échanger librement dans un climat de confiance.

Un groupe d'analyse des pratiques réunit une douzaine de personnes, 3 à 4 fois dans l'année, sous la supervision d'un thérapeute. les professionnels inscrit ont l'obligation de suivre l'ensemble des séances.

**12 juin, 19 septembre et 21 novembre 2023
à Mondeville de 19h30 à 21h**

ASSISTANTS MATERNELS
ET GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

REPAS DE FIN D'ANNEE

Après cette année riche en découvertes, expérimentations, et partages, nous vous proposons de nous retrouver au relais pour partager un repas (chacun est invité à amener de quoi se restaurer), les anecdotes de cette année, vos idées pour l'année à venir, avant des vacances bien méritées !

**Mardi 18 Juillet à partir de 19h30
Accueil de loisirs de Cuverville**

PARENTS EMPLOYEURS / ASSISTANTS MATERNELS
ET GARDES D'ENFANTS A DOMICILE

Matinées d'éveil / soirées

MAI - JUIN

2	Mardi	Cuverville	Animatrice en formation
4	Jeudi	Démouville	Kamishibai & Communication Gestuelle et Verbale (Bébé signe)
5	Vendredi	Cuverville	
9	Mardi	Cuverville	Chasse aux trésors au RPE
11	Jeudi	Démouville	
11	Jeudi	Cuverville (RPE) 19h30	Visioconférence Particulier emploi « La retraite »
12	Vendredi	Parc de Grentheville 10h	Chasse aux trésors (avec les RPE de Giberville, Mondeville, Colom- belles, Ifs, Cormelles le Royal)
16	Mardi	Ferme pédagogique de Ouezy 10h	Visite de la ferme de Ouezy et balade en tracteur
23	Mardi	Cuverville	Tour du monde des jeux (Apportez vos jeux pour jeunes enfants issus de pays différents si vous en avez)
25	Jeudi	Démouville	
26	Vendredi	Cuverville	
30	Mardi	Cuverville	Eveil aux goûts de l'été
1er	Jeudi	Démouville	
1er	Jeudi	Cuverville (RPE) 19h30	Soirée d'information : Diversification alimentaire
2	Vendredi	Cuverville	Eveil aux goûts de l'été

Matinées d'éveil / soirées

JUIN

6	Mardi	Cuverville	Petits jardiniers en herbe
7	Mercredi	Cuverville (10h)	Matinée passerelle avec l'Accueil de Loisirs de Cuverville - UFOLEP
8	Jeudi	Démouville	Petits jardiniers en herbe
8	Jeudi	Cuverville (RPE) 19h30	Visioconférence Particulier emploi « Ma 1ère année avec mon assistant(e) maternel(le) »
12	Lundi	Mondeville (19h30)	Analyse de Pratique Professionnelle
14	Mercredi	Cuverville (10h)	Matinée passerelle avec l'Accueil de Loisirs de Cuverville - Jeux d'eau (prévoir un change)
15	Jeudi	Démouville	Jeux d'eau (prévoir un change)
16	Vendredi	Cueillette de Cagny (9h30)	Cueillette à Cagny avec le RPE de Troarn - Sannerville
20	Mardi	Ferme d'Amélie Giberville (10h)	Visite de la Ferme d'Amélie avec balade en calèche
22	Jeudi		
23	Vendredi	Parc de Grentheville (9h30)	Balade musicale avec Didier Papillon au Parc de Grentheville
27	Mardi	Cuverville	Boom de petits
29	Jeudi	Démouville	Boom des petits
30	Vendredi	Plage de Merville - Franceville (10h)	Sortie à la plage

Matinées d'éveil / soirées

JUILLET

4	Mardi	Bois de Cormelles le Royal (10h)	1, 2, 3, nous irons au bois !
4	Mardi	Cuverville (RPE) (19h30)	Brico Nounous
6	Jeudi	Parc de Soliers (10h)	
11	Mardi	Parc de l'Odon à Bretteville sur Odon (10h)	1, 2, 3, nous irons au bois !
12	Mercredi	Accueil de loisirs de Démouville (10h)	Matinée passerelle avec l'Accueil de loisirs de Démouville « Jeux d'équilibre »
18	Mardi	Forêt d'Ifs (10h)	1, 2, 3 nous irons au bois !
18	Mardi	Cuverville (RPE) (19h30)	Repas de fin d'année
20	Jeudi	Ecole de Cuverville (10h)	Matinée passerelle avec l'Accueil de Loisirs de Cuverville - Ludobus « Jeu M'amuse »



Retour en images

ATELIERS D'ÉVEIL 2022 - 2023



Dossier pédagogique

LAISSONS LES ENFANTS JOUER DEHORS !

Aujourd'hui nous passons 75 à 90 % de notre temps en intérieur. Et cela concerne également les enfants. Dans notre société très urbanisée et sédentarisée, où la présence des écrans est omniprésente, on constate un éloignement croissant de la nature et du "grand air". Le "dehors" angoisse, la nature fait peur... Quels sont les impacts pour l'enfant ? Comment et pourquoi il faut renouer avec l'extérieur ?

Des craintes à laisser les enfants jouer dehors

Les parents, les professionnel.le.s de l'éducation et les institutions expriment de fortes réticences à laisser jouer les enfants dehors. Injonction hygiéniste omniprésente et recherche constante de l'hyper-sécurité nous ont conduit à une méconnaissance de la nature et ont généré des peurs. Certains parents ont en effet tendance à surprotéger leurs enfants en les "enfermant" à la maison plutôt que de les laisser jouer dehors car « il risque de prendre froid », « il va se faire mal » et perçoivent la nature comme dangereuse en termes d'hygiène.



Moins de maladies et de dangers

Les expériences de terrain disent tout le contraire : « En moyenne, dans les crèches classiques, les enfants sont absents pour cause de maladie 8% du temps contre 3% pour les "crèches en nature" », souligne Sarah Wauquiez, dans son ouvrage « Les Enfants des Bois ». « Nous n'avons pas d'épidémies de gastro par exemple », témoigne Valérie Roy, directrice du multi-accueil semi plein air « Le Petit Jardin » situé dans le 17ème arrondissement de Paris où les enfants passent 80% de leur temps dehors.

Moins de danger aussi, car « **l'enfant peut exercer sa motricité, développer ses muscles, son équilibre, il prend des risques plus qu'à l'intérieur. Les éléments pour la motricité globale sont à sa disposition libre. Alors qu'à l'intérieur on a tendance à avoir plus de craintes : « attention, tu vas te faire mal ».** A l'extérieur, on accompagne du regard », raconte Valérie. Or lorsqu'on écarte l'enfant du moindre danger, on ne lui apprend pas à gérer le risque.

Il faut « **une prise de risque maîtrisée car c'est important dans le développement de l'enfant** », rapporte Charline Cachat, fondatrice des micro-crèches Wild Child en Haute Savoie, labellisée Écolo Crèche®, où la nature est au cœur du projet pédagogique avec un trio poulailler, potager et jardin et où les repas et siestes sont passés dehors.

Même pour les plus petits qui dorment dans des hamacs proches du sol. L'espace extérieur a été recréé comme une balade en forêt avec des éléments naturels pour favoriser la motricité et l'éveil des sens :

« **Les rondins de bois sont poncés pour avoir des prises rondes mais les professionnel.le.s laissent l'enfant monter seul.**

Dossier pédagogique

Cela permet la confiance en soi et l'aide envers les autres : les plus grands aident les plus petits à grimper. »

Le mot phare est la liberté : dehors les adultes sont debout, les enfants s'éloignent, partent à la découverte. Alors qu'on a tendance à privilégier une pédagogie du calme à l'intérieur et une posture où on s'accroupit au sol et les enfants viennent vers les adultes. Et ce à cause souvent d'une mauvaise insonorisation des bâtiments. Le bruit qui perturbe les professionnel.le.s et les enfants engage moins les jeux libres.

Accompagner et sensibiliser les professionnel.le.s

Comment faire si certain.e.s professionnel.le.s ont des réticences ? Quelles sont les astuces pour lever ces peurs ? et si on n'a pas la chance d'avoir un espace extérieur ? Charline propose des « bacs d'exploration avec des éléments naturels comme la mousse, des pommes de pins, du sable, de l'eau etc...) faciles à mettre en place, ne demandant pas beaucoup de temps et à décliner selon les saisons ». On fait venir la nature à l'intérieur de la crèche et ensuite on voit comment les enfants s'en imprègnent et s'investissent. Pour accompagner les professionnel.le.s et les parents, il faut les sensibiliser à la dangerosité de déconnecter les enfants de la nature et à la problématique du « syndrome du manque de nature »,

la diminution de l'exposition des enfants à la nature nuit à leur santé. Et enfin rappeler aux adultes les bienfaits pour les enfants sur :

- La santé

Le contact avec la nature renforce leur santé physique et leur système immunitaire.

- Le bien-être

Ils sont émotionnellement plus équilibrés, ont plus de facilité à se concentrer, se sentent bien dans la nature.

- Le développement

Éveil, motricité, expérimentation, créativité, entraide, empathie envers le vivant.

- La découverte du monde

Découverte des limites, confiance en soi, autonomie.



Dossier pédagogique

Il ne faut pas hésiter à accompagner les professionnel.le.s pour comprendre d'où viennent ces freins, sans se faire violence, en respectant le vécu de chacun pour déconstruire ces peurs qui vont sauter petit à petit.

Par ailleurs, comme dit le proverbe suédois « **il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais vêtements** », il est important de bien se vêtir pour les enfants comme pour les professionnel.le.s l'hiver ou par temps de pluie (avec des vêtements imperméables, bottes de pluie par exemple) comme été (petit chapeau, protections contre le soleil). Et pour les professionnel.le.s, n'hésitez pas à privilégier les tisanes et boissons chaudes l'hiver par exemple.

Enfin c'est par l'expérience et la manipulation, en laissant faire les enfants que leurs peurs parfois archaïques ou bien transmises par les adultes vont pouvoir être appréhendées : peur de traverser une petite flaque, de s'asseoir dans l'herbe, des petites bêtes dans la nature, dégoût de se salir. Valérie suggère de mettre en place par exemple, **un atelier de manipulation de la terre, de préférence bio et leur proposer de jouer.**



Ainsi il est primordial dans un monde ultra connecté mais déconnecté de la nature, **d'éveiller les enfants à leur environnement naturel pour qu'ils puissent la découvrir, s'en émerveiller, l'aimer et la respecter.**



« On protège ce qu'on aime et on aime ce qu'on connaît. »

Car sinon comment expliquer aux enfants les enjeux écologiques ?

Si vous souhaitez aller plus loin pour approfondir ce sujet, l'association Label Vie propose une formation « Éduquer à l'Environnement dès la petite enfance » disponible en format face à face, à distance et en autonomie (FOAD).

Sources :

Sarah Wauquiez « Les Enfants des Bois »

Richard Louv « Last Child in the Woods »

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/vie-professionnelle/organisation-et-pratiques-professionnelles/laissons-les-enfants-jouer-dehors?>

[fbclid=IwAR2e5nt0PhXsYl9TkRxED5C_iaaAVEEA2FeYnqZNNuZZtBIPRCLMYrEdYBA](https://lesprosdela petiteenfance.fr/vie-professionnelle/organisation-et-pratiques-professionnelles/laissons-les-enfants-jouer-dehors?fbclid=IwAR2e5nt0PhXsYl9TkRxED5C_iaaAVEEA2FeYnqZNNuZZtBIPRCLMYrEdYBA)

LA NATURE 1/2

Actuellement, pour beaucoup d'enfants, le contact avec la nature est rare.

Pourtant, le petit humain est né totalement adapté à celle-ci, et son développement est intimement lié à son contact.

Dès lors, on observe aujourd'hui le syndrome du manque de nature : obésité, hyperactivité, stress, fatigue, troubles cardiaques, myopie, asthme, dépression, perte de l'équilibre et de la force physique et de nombreux autres troubles.

AU CONTACT DE LA NATURE, L'ENFANT AMÉLIORE :



Pour aller plus loin

❖ Article : « Tout le monde dehors » (texte et audio) :

Article du site québécois « Naître et Grandir », qui propose différentes informations autour du développement de l'enfant (articles thématiques, idées d'activités...).

Possibilité d'écouter le texte (version MP3).

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/tout-le-monde-dehors/>

❖ Le coin lecture pour petits et grands :



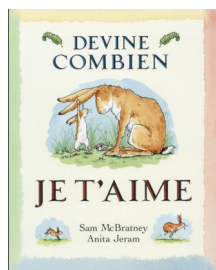
« Jouer avec la nature » de Elise Mareuil

Quel rapport le bébé entretient-il avec la nature ? Comment l'accompagner au quotidien dans ses découvertes, et favoriser les expériences positives, ludiques et sensorielles au contact direct de la nature ? **L'éveil "à la" et "par la" nature.** Autour de temps d'échanges ludiques. Des moments de plaisirs partagés où l'adulte joue un rôle d'accompagnateur de découvertes.

« Devine combien je t'aime »

de Sam Mac Bratney et illustrée par Anita Jeram

C'est l'heure d'aller dormir. Petit Lièvre Brun attrape les longues oreilles de Grand Lièvre Brun et ne les lâche plus. *Devine combien je t'aime, dit-il.*



❖ Le coin comptine :

« Si tu aimes le soleil frappe des mains
(clap-clap) x2

Si tu aimes le soleil le printemps qui se réveille

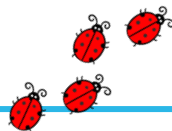
Si tu aimes le soleil frappe des mains (clap-clap)

Si tu aimes le soleil tape des pieds (boum-boum) x2

Si tu aimes le soleil le printemps qui se réveille

Si tu aimes le soleil tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le soleil clique des doigts (zip-zip)... »



J'fais pipi, sur le gazon,
pour amuser les coccinelles.

J'fais pipi, sur le gazon,
pour embêter les papillons.

Pipi, gazon, papillons, coccinelles.

Pipi, gazon, coccinelles, papillons.